



CPAO では秋を満喫するイベントが盛りだくさんでした。少し寒くなってきましたが、おなかいっぱい食べて、思いっきり遊び、心はあったか。子どもたちの「声」に耳をかたむけながら、冬の訪れを感じてみませんか？

## ☆ つうしん 11号 ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

### あそぶ : 遠足、ミニプレーパーク

「昨日の夜もあんまり食べなかったし、朝も食べてない」、「外でごはんとか食べへんねん」

【CPAO くらぶ 遠足】 10月19日(土) この日は美術館に子どもやお母さん方と行きました。美術館の前に、長年ご支援いただいている(株)スクラムさんのご好意でレストランにご招待いただき、ランチをごちそうになりました。「昨日の夜もあんまり食べなかったし、朝も食べてない」、「外でごはんとか食べへんねん」、「外食、久しぶりで」など子どもたちもお母さん方もうれしそうにしていました。おいしいランチをたくさん食べたら、歩いて国際国立美術館へ向かいました。CPAOではその時その時でこの子のためにと一人ひとりのニーズに、機会を見ては応えています。今回は小さい頃から絵が好きだという子がおり、その子を中心に考えていました。「美術館ってなに？」と知らない様子でしたが、途中、鑑賞中には触発され、「めっちゃ絵、描きたくってきた!」、「今、描きたい」やらスタッフにずっと言いに来てくれました。「俺、ずっとここおりたい!」と美術館を大変、気に入った様子でした。「また時々遠足で絵や演劇も見に行こう!」と言うと「やったー!」とみなうれしそう。出会ったばかりは小さかった子たちも大きくなってきて、活動の幅が広がってきたことを実感します。絵の好きな先ほどの子は、帰りの電車の中でもずっと描き続けていました。



【ミニプレーパーク】 11月23日(土・祝) ずこう部をあとおぞらのもとやりました。先生がお越しくださり、「みんな大きく書こう! はみ出してもいいからね」など声かけをもらい本当に集中して書いていました。デッサンのあとは、紙粘土の工作。先生の作品に触発され、迷うことなく感じでみな、次々に作っていました。予定していた、スイーツ部は、お菓子の家に挑戦。お寺おやつくらぶさんにいただいた、お菓子などを活用し、みな素敵な家を完成させていました。お天気に恵まれないミニプレーパークですが、今回は、秋晴れの良い天気の中、子どもたちと思いっきり遊ぶことができました。

## たべる : いくの子ども食堂(毎週火曜日)

「ごはんの時間が苦手」 10月8日 いつものように子どもたちは来るなり、宿題をやったり、本読みをおとなに聞いてもらったり、おりがみの得意なお母さんに教えてもらいながら、たくさん色んなものを作ったり、カボチャのお化けに面白い顔をかいては、笑い転げながら、スタッフに見せに来てくれたりしました。CPAOで2歳から関わっている子が食べものの好き嫌いが激しく、「CPAOには楽しくて来たいんだけどごはんの時間が苦手」という子がいました。ですが保育園の年中さんになり、少しずつ食べられるものが増え、CPAOで始めて、「めちゃおいしい！」と言いながら、大きめのコロツケを一つ食べました。その子を小さいころから知っているお母さんがたやスタッフもうれしく、喜んでいました。



「でも色々教えてくれるやん」 10月15日 来るなりいつも宿題をやる子が、サッサと終わらせ、スタッフの絵を描いてくれました。「先生」と書いてくれ、「先生じゃないよ」と言うと、「でも色々教えてくれるやん」、「教えたりしてるかな？一緒に遊んでるだけやけどな」とスタッフが言うと、「そうやな」と笑っていました。CPAOの支部、橋本市でご協力くださる方がくださった銀杏。お母さんや子どもたちが殻からむいてくれました。みなで作業した銀杏を、茶碗蒸し風の卵料理にのせて食べましたが、初めて食べる子どもも多く、子どもたちは苦手な子が多かったのですが、おとなはこれも橋本支部の地域の方からいただいた、デザート用の蒸した栗も合わせて、「秋になりましたね」と季節を感じていました。このように橋本支部があるおかげで、都会の子たちにも自然や季節を感じてもらえることをうれしく思っています

「家ではあんまり食べてないねん」 11月12日 今回は新しく調理ボランティアの方もお越しくださり、野菜を切っていただいたりし、助かりました。いつものように、みなみやさんからは、焼きそばをご提供いただき、CPAOの支部、橋本市で子どもたちと作ったり採ったり、差し入れいただいた野菜をたっぷり使い、ごちそうになりました。子どもたちはおなかが空くまで、宿題をしたり、お絵かきをしたりかきや折り紙をして過ごしていました。宿題や折り紙ができるたび、「できた！見て！」とおとなに言いにくてくれます。そのたびおとながいいねといったことを言うと、子どもたちはうれしそうにしています。子どもたちか遊んでいる横では、お母さん方より、「少し相談したいんですが」や「子どものことで聞いてください」とのことで、スタッフと話しをしたりしていました。「家ではあんまり食べてないねん」やら話してくれる子もいました。「まずは ごはん」、子どもたちがいつもおなかいっぱい食べられる社会にしていきたいため、さらに尽力していきたいと思えます。



### <ボランティア募集>

CPAOでは、子ども食堂の運営をお手伝いいただく調理ボランティア、子どもたちに宿題を教えたり、一緒に折り紙や塗り絵お絵かきをして遊んでくれるボランティアの方の募集をしています。ご興味のある方は、[info@cpao0524.org](mailto:info@cpao0524.org) までご連絡ください。子育てをサポートいただく活動に、あなたの経験を生かしてお手伝いいただけませんか？ぜひご応募お待ちしております。

## CPAO のいろいろ「こんなことができました！」



**【ミニ八百屋】** 10月からCPAOの支部橋本市で作ったり、いただいた野菜を子どもたちも看板を作ってくれたり協力してくれ、販売を始めました。前を通りがかり買ってくださった方々などとお話しもでき、また続けてやっていきたいと思います。買ってくださる方がいると、励みになります。野菜作りも子どもたちやお母さん方と少しずつバリエーションや量を増やしていきたいと思います。

**【スタッフ東京出張】** 10月4～6日まで、スタッフで東京に滞在していました。各担当ごとに、東京のシングルマザーや子ども・若者の相談やサポート。企業の方との面談。東京の支援者のみなさまへの活動報告と今後の展開などをお話しさせていただく機会など盛りだくさんでした。2日目は、活動のアドバイスをいただくために、いつもお世話になっているネパリバザー口(<http://www.verda.bz/>)さんの事務所にお伺いいたしました。具体的な長年の経験からのアドバイスを惜しみなくくださりました。来年夏にはCPAOの橋本支部でのお泊まり会にお越しいたたけることにもなり、とてもうれしく励みをいただきました。他、諸々詰め込みすぎな出張でしたが、一同、ほっこりしたひとときを過ごさせていただくことができました。



**【CPAOくらぶ イベント出店】** 11月10日(日)、長年お世話になっている地元の東部市場さんの5年に一度のお祭りにご招待いただき、生野区代表で出店させていただきました。子ども、若者やお母さん方、ボランティアの方などとチカラを合わせ、無事、楽しく終えることができました。この日が初出店だったRemake CPAO (<https://remakecpao.base.shop>)もお母さん方がコツコツ作られてきた小物を販売されましたが、なかなかの売れ行きで、また次の材料や道具が揃えられると喜んでおられました。お好みボールやRemake CPAO、CPAO kitchenも出店していきたいと思います。また決まり次第、お知らせいたします。

**【note 連載: small voice スタート!】** 11月3日よりnote(<https://note.com/cpao0524>)の連載を開始いたしました。毎月第1日曜日の朝に公開予定です。活動のなかで、子どもがつぶやいたり語りかけてくれた言葉や、「これぐらいでいいだろう、仕方ないだろう」というおとな・社会の都合でかき消されていく声なき声を紹介することで、今を生きる子どもの現状をお伝えし、おとなも自分の子ども時代を思い出したり、また言えないことばかりが募る活動の一端もご紹介できるような連載にしていきたいと思っています。

**【勉強会&ごはん会】** この度、CPAOでは活動当初、毎月やっていた勉強会を復活することにしました。11月29日(金)19～21:30@えほん屋さんで、勉強会r(=return)&ごはん会を行いました。第1部は、活動報告、課題と今後の展開をお伝えしました。第2部は、問いを深めるワークショップということで、各自の問題は地続きだろうと、参加者の方が思う疑問、課題、その理由をあげていただきました。ごはんを食べながらワークショップを進め、里山の恵みも提供することができました。



## 子ども食堂のレシピ【ツルムラサキのケチャップ炒め】

子ども食堂で人気だった料理のレシピをお伝えするコーナーです！  
CPAO 畑で採れた、ツルムラサキと冬瓜を使ったレシピをご紹介します。

### 材料(3~4人分)

ツルムラサキ 150g、冬瓜 1kg、人参 1本、玉ねぎ 2個、  
ぶなしめじ 1パック、ケチャップ 適量、コンソメ 適量



### 作り方

- ① 冬瓜は一口サイズにさいの目切り、人参、玉ねぎは薄くスライスに、ぶなしめじは一つ一つ割しておく
- ② ツルムラサキは半分にきり水でしゃきっとするまでつけておく
- ③ 玉ねぎ、人参、冬瓜を先に炒めておいて、全体に火が通ったらケチャップとコンソメで味付け
- ④ 仕上げにツルムラサキを入れ軽く火を通したら完成

### <編集後記>

秋の美術館遠足ではひとりの子どもにフォーカスした活動を行った。絵を描くのが好きだという彼は、最初は美術館が絵に関係する施設だということがわからない様子だった。展示を鑑賞していく中で触発され、「今すぐ描きたい！」と目を輝かせ、鉛筆を走らせ止まることなく描き続けていた。

子どもの貧困を取り巻く、子どもたちのへの支援は待ったなしの状況だ。でも、子どもたちを支える活動に、正解はないと感じる。正解がないからこそ、子どもたちのニーズをききながら、あの手この手と梓にとわられない具体的な行動が必要なのだろう。目の前の子どもを笑顔にするにはなにができるのか。

厳しい状況にある子どもたちはおとなの私たちによって、どんどん“見えない”存在になっている。これまでの活動を通して「日本にも絶対的貧困はある」と感じている。それくらい厳しい状況にある子どもがいることを、子どもとは接することのないおとなにこそ、まずはその存在を知ってほしいと心から思う。

お腹のすいた子、しんどさを抱える子、いろんな現実が重なっている子。よりしんどい子ほど、大勢の集まる場所には顔を出しづらい現実がある。寒い冬は困難を抱える子どもたちを狭い家の中に閉じ込めてしまう季節でもある。そんなときこそ顔と顔を合わせられる関係を大切に活動をしていきたい。

**CPAOの活動はすべて、制度外の自主事業です。たくさんの方々のお心寄せで成り立っています。**

**\* 10月寄付総額 406,887円 \* 11月寄付総額 512,773円 \***

**ご支援・ご協力くださるみなさま、子育てをともにサポートくださり、ありがとうございます。**

## 寄付による支援のお願い

CPAOの活動は、皆様のお心寄せに支えられています。子どもたちをサポートするためのご寄付をお願いします。  
(個人情報は、「CPAOつうしん」の郵送など、本法人の活動目的にのみ利用するものとし、その他の目的には利用しません)

### [銀行振り込みの場合]

三菱UFJ銀行 生野支店 普通預金  
□ 口座番号：0135871  
□ 座名：エヌピーオーハウジンシーパオ

振込手数料は大変恐縮ですがご負担頂けますようお願いいたします。

### [クレジットカードの場合]

CPAOではクレジットカード決済による寄付を受け付けております。

携帯・スマートフォンの場合はQRコードへ→  
PCからは下記URLへ↓



<http://cpao0524.org/wp/archives/445>

お手数ですが、ご寄付金額・お名前・ご住所・メールアドレスを「kanri@cpao0524.org」まで、お送り下さい。